



## Родители и дети: путь к любви через доверие и понимание.

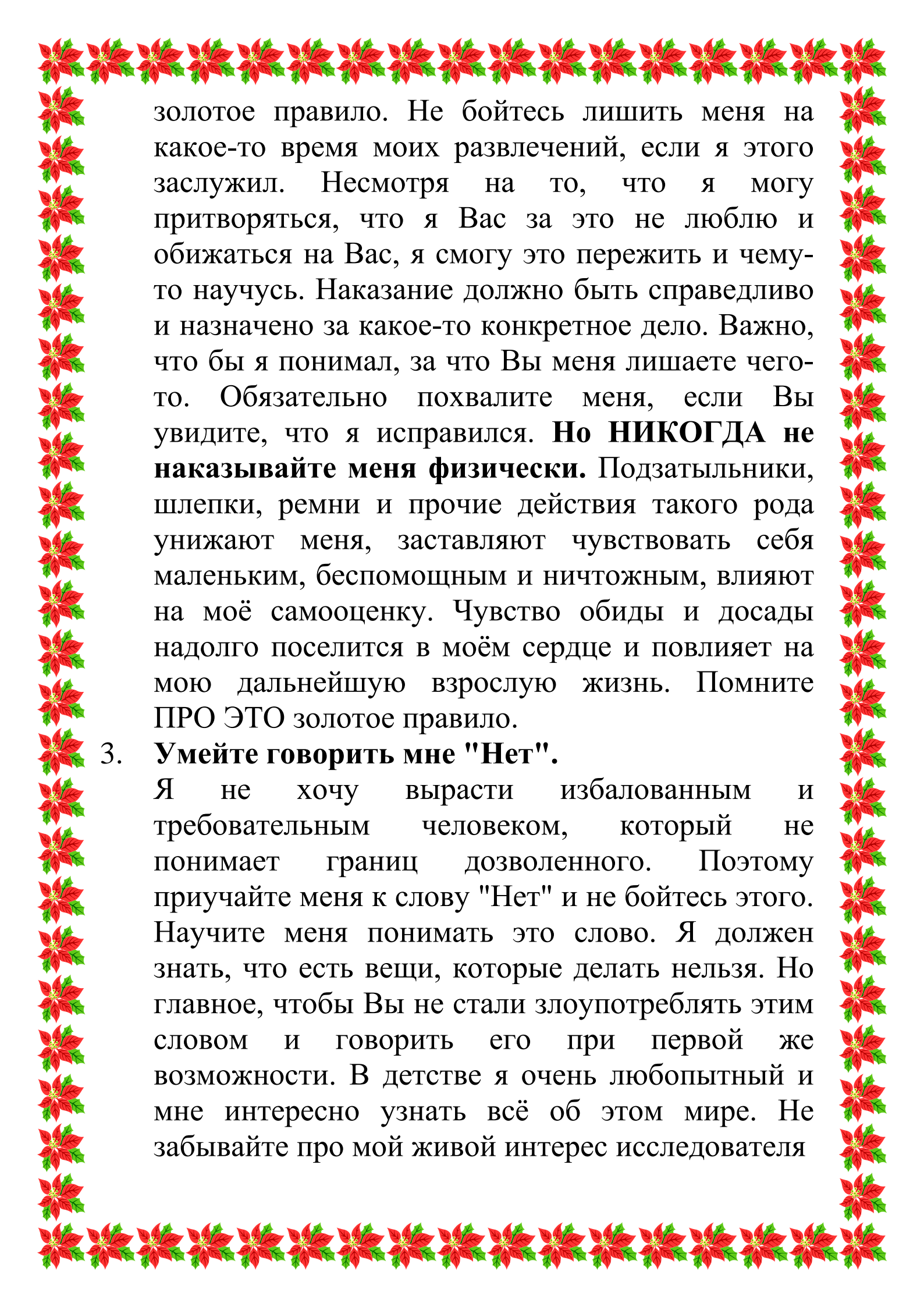
Дорогие Мамы и Папы, предлагаем Вашему вниманию 9 наиболее важных и основополагающих подходов, которые Вы можете использовать каждый день в общении с ребёнком. Эти, на первый взгляд **ПРОСТЫЕ "ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ"**, помогут Вам выстроить с ребёнком доверительные и полные взаимопонимания отношения. И неважно, сколько лет Вашему ребёнку. Эти универсальные подходы важны в любом возрасте.

Приготовьтесь услышать **ВАШЕГО** ребёнка.

### 1. **Объяснения.**

Старайтесь мне всё подробно объяснять - ведь только от Вас я могу узнать многие вещи. Несмотря на то, что иногда я демонстрирую равнодушие, все Ваши объяснения очень помогают мне. Из них я многому учусь и многое начинаю понимать. Обиднее всего, когда Вы мне что-то запрещаете и просто говорите: "Потому что так надо и всё", Или: "Потому что я так сказал (а)". Мне обидно и я в растерянности. **НИКОГДА** не говорите мне "Ты ещё маленький, и поэтому ничего не понимаешь", "Вырастишь - поймёшь". Это обижает меня до глубины души. Я очень стараюсь всё понять. Пожалуйста, не жалейте времени на объяснения - это ваш бесценный вклад в мою самооценку и мой интеллект.

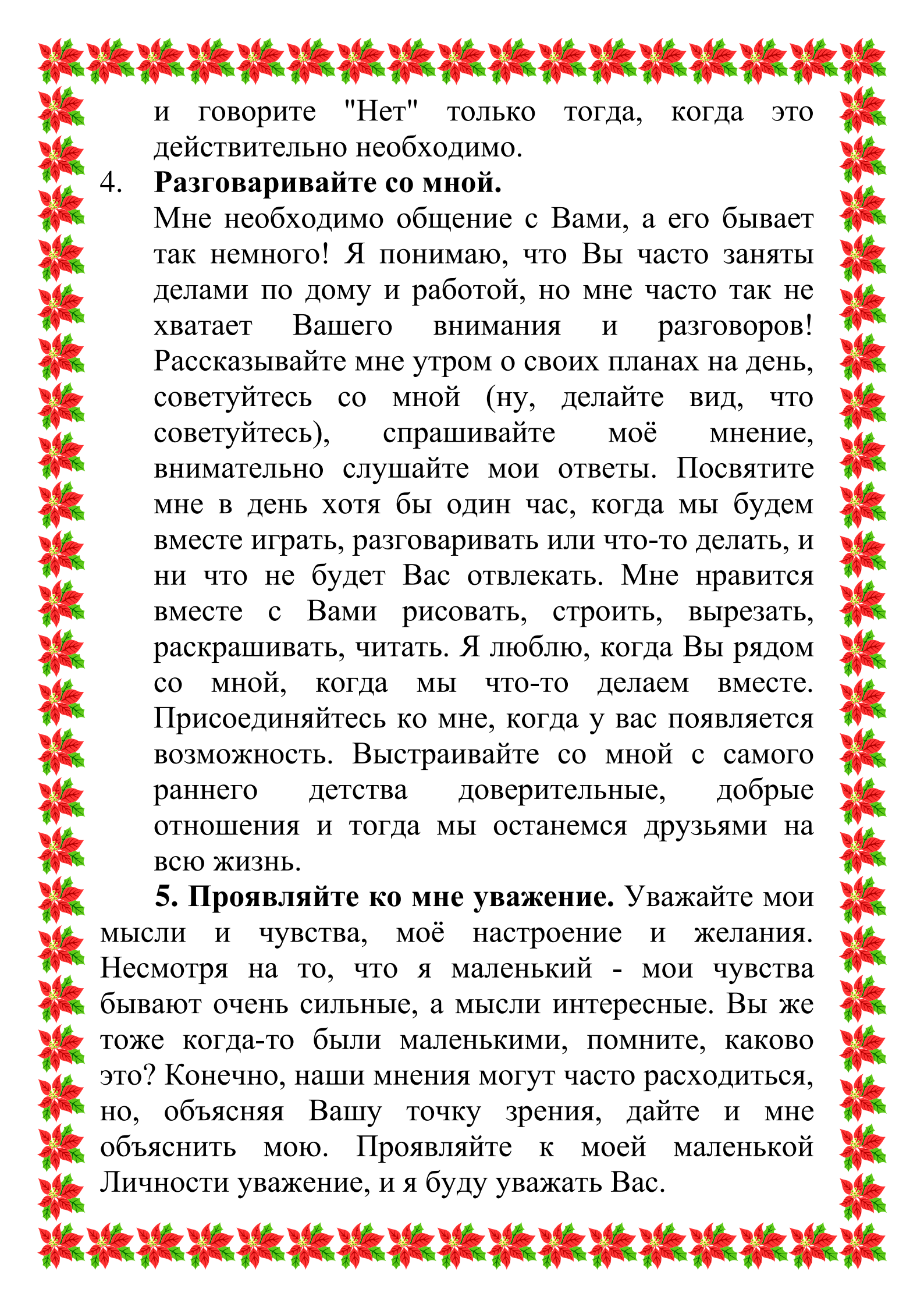
### 2. **Лишение меня чего-то в виде наказания.** Если Вы решили наказать меня за что-то, лишайте меня хорошего, а не причиняйте мне плохое. Это



золотое правило. Не бойтесь лишить меня на какое-то время моих развлечений, если я этого заслужил. Несмотря на то, что я могу притворяться, что я Вас за это не люблю и обижаться на Вас, я смогу это пережить и чему-то научусь. Наказание должно быть справедливо и назначено за какое-то конкретное дело. Важно, что бы я понимал, за что Вы меня лишаете чего-то. Обязательно похвалите меня, если Вы увидите, что я исправился. **Но НИКОГДА не наказывайте меня физически.** Подзатыльники, шлепки, ремни и прочие действия такого рода унижают меня, заставляют чувствовать себя маленьким, беспомощным и ничтожным, влияют на моё самооценку. Чувство обиды и досады надолго поселится в моём сердце и повлияет на мою дальнейшую взрослую жизнь. Помните **ПРО ЭТО** золотое правило.

3. **Умейте говорить мне "Нет".**

Я не хочу вырасти избалованным и требовательным человеком, который не понимает границ дозволенного. Поэтому приучайте меня к слову "Нет" и не бойтесь этого. Научите меня понимать это слово. Я должен знать, что есть вещи, которые делать нельзя. Но главное, чтобы Вы не стали злоупотреблять этим словом и говорить его при первой же возможности. В детстве я очень любопытный и мне интересно узнать всё об этом мире. Не забывайте про мой живой интерес исследователя



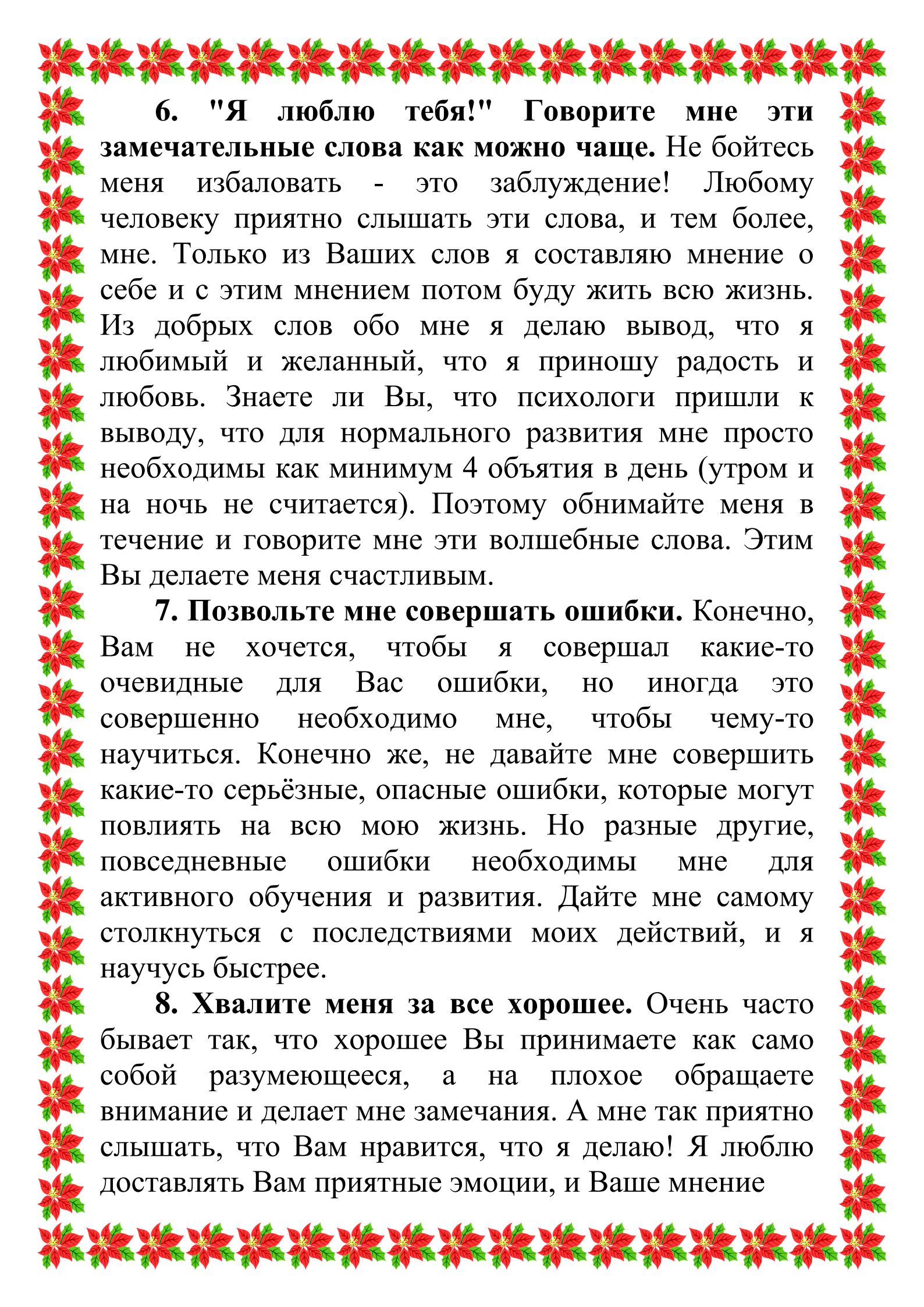
и говорите "Нет" только тогда, когда это действительно необходимо.

**4. Разговаривайте со мной.**

Мне необходимо общение с Вами, а его бывает так немного! Я понимаю, что Вы часто заняты делами по дому и работой, но мне часто так не хватает Вашего внимания и разговоров! Рассказывайте мне утром о своих планах на день, советуйтесь со мной (ну, делайте вид, что советуйтесь), спрашивайте моё мнение, внимательно слушайте мои ответы. Посвятите мне в день хотя бы один час, когда мы будем вместе играть, разговаривать или что-то делать, и ни что не будет Вас отвлекать. Мне нравится вместе с Вами рисовать, строить, вырезать, раскрашивать, читать. Я люблю, когда Вы рядом со мной, когда мы что-то делаем вместе. Присоединяйтесь ко мне, когда у вас появляется возможность. Выстраивайте со мной с самого раннего детства доверительные, добрые отношения и тогда мы останемся друзьями на всю жизнь.

**5. Проявляйте ко мне уважение.** Уважайте мои мысли и чувства, моё настроение и желания. Несмотря на то, что я маленький - мои чувства бывают очень сильные, а мысли интересные. Вы же тоже когда-то были маленькими, помните, каково это? Конечно, наши мнения могут часто расходиться, но, объясняя Вашу точку зрения, дайте и мне объяснить мою. Проявляйте к моей маленькой Личности уважение, и я буду уважать Вас.

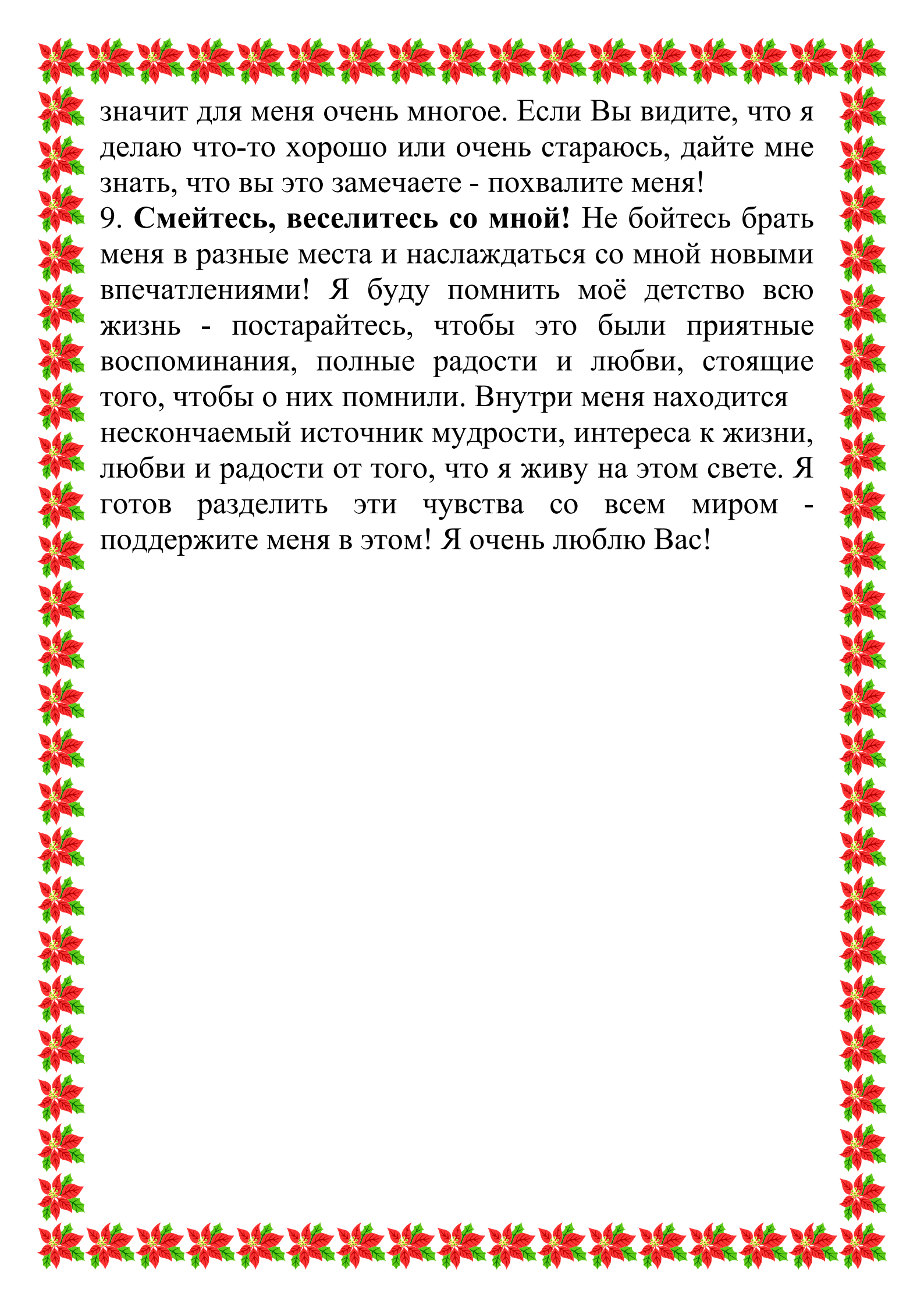




**6. "Я люблю тебя!"** Говорите мне эти замечательные слова как можно чаще. Не бойтесь меня избаловать - это заблуждение! Любому человеку приятно слышать эти слова, и тем более, мне. Только из Ваших слов я составляю мнение о себе и с этим мнением потом буду жить всю жизнь. Из добрых слов обо мне я делаю вывод, что я любимый и желанный, что я приношу радость и любовь. Знаете ли Вы, что психологи пришли к выводу, что для нормального развития мне просто необходимы как минимум 4 объятия в день (утром и на ночь не считается). Поэтому обнимайте меня в течение и говорите мне эти волшебные слова. Этим Вы делаете меня счастливым.

**7. Позвольте мне совершать ошибки.** Конечно, Вам не хочется, чтобы я совершал какие-то очевидные для Вас ошибки, но иногда это совершенно необходимо мне, чтобы чему-то научиться. Конечно же, не давайте мне совершить какие-то серьёзные, опасные ошибки, которые могут повлиять на всю мою жизнь. Но разные другие, повседневные ошибки необходимы мне для активного обучения и развития. Дайте мне самому столкнуться с последствиями моих действий, и я научусь быстрее.

**8. Хвалите меня за все хорошее.** Очень часто бывает так, что хорошее Вы принимаете как само собой разумеющееся, а на плохое обращаете внимание и делаете мне замечания. А мне так приятно слышать, что Вам нравится, что я делаю! Я люблю доставлять Вам приятные эмоции, и Ваше мнение



значит для меня очень многое. Если Вы видите, что я делаю что-то хорошо или очень стараюсь, дайте мне знать, что вы это замечаете - похвалите меня!

**9. Смейтесь, веселитесь со мной!** Не бойтесь брать меня в разные места и наслаждаться со мной новыми впечатлениями! Я буду помнить моё детство всю жизнь - постарайтесь, чтобы это были приятные воспоминания, полные радости и любви, стоящие того, чтобы о них помнили. Внутри меня находится нескончаемый источник мудрости, интереса к жизни, любви и радости от того, что я живу на этом свете. Я готов разделить эти чувства со всем миром - поддержите меня в этом! Я очень люблю Вас!